

Рассмотрено
на заседании педагогического
совета школы
Протокол от «30» 08.2022г. №01

Утверждаю

Директор МБОУ

«Октябрьская школа-гимназия»

/Р.К. Закирьяев

08 2022 г.

Приказ от « 30 » 08.2022г. №376



**Режим занятий обучающихся
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Октябрьская школа-гимназия»
Красногвардейского района Республики Крым
на 2022/2023 учебный год**

2022г.

1. Общее положение

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Октябрьская школа-гимназия» (далее — школа) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.
- Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40-45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего урока-20 минут, после пятого урока-15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1 класса.

№ урока	Сентябрь - октябрь	Перемена	Прием пищи
1	8.30 – 9.05	15 мин	Завтрак
2	9.20 – 9.55	Динамическая пауза 40 мин	
3	10.35 – 11.10		Обед

№ урока	Ноябрь - декабрь	Перемена	Прием пищи
1	8.30 – 9.05	15 мин	Завтрак
2	9.20 – 9.55	Динамическая пауза 40 мин	
3	10.35 – 11.10	20 мин	Обед
4	11.30 – 12.05		

№ урока	Январь - май	Перемена	Прием пищи
1	8.30 – 9.10	15 мин	Завтрак
2	9.25 – 10.05	10 мин	
3	10.15 – 10.55	20 мин	Обед
4	11.15 – 11.55	10 мин	
5	12.05 – 12.45		

- Учебные занятия 09.03.2023г, 19.05.2023г провести по расписанию понедельника; 22.04.2023 г провести занятия в дистанционном формате по расписанию пятницы.

Классы	Время
Первая ходка подвоза 1 классы	7-55

Классы	Время
Вторая ходка подвоза 2-3 классы	8-00
4 классы	8-05

3.6. Расписание звонков для 2-4х классов

Урок	Время урока	Перемена
1	8.30 – 9.15	10 мин
2	9.25 – 10.10	20 мин
3	10.30 – 11.15	20 мин

4	11.35 – 12.20	10 мин
5	12.30 – 13.15	15 мин
6	13.30 – 14.15	10 мин
7	14.25 – 15.10	

3.7. Расписание звонков для 5-11 классов

Классы	Время
Вторая ходка подвоза 5-11 классы	8-10

Урок	Время урока	Перемена
1	8.30 – 9.15	10 мин
2	9.25 – 10.10	20 мин
3	10.30 – 11.15	20 мин
4	11.35 – 12.20	10 мин
5	12.30 – 13.15	15 мин
6	13.30 – 14.15	10 мин
7	14.25 – 15.10	

- Учебные занятия 09.03.2023г, 26.05.2023г провести по расписанию понедельника; 22.04.2023 г провести занятия в дистанционном формате по расписанию пятницы.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю, возможно, пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю, возможно, шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по английскому языку предусмотрено деление классов на группы. При изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации 11-А классе произведено деление класса на две.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575795

Владелец Сапунцова Наталья Юрьевна

Действителен с 24.08.2021 по 24.08.2022